

Das Leben ist Bewegung.  
Es hört nicht auf,  
sondern es verändert sich.  
Jeder Tag zählt.  
Wir haben nur diesen Augenblick.  
Nichts bleibt,  
außer der Liebe.

Von Alwine Paessens-Deege aus dem Buch  
LASST UNS END-LICH LEBEN, Seite 10



## KONTAKT



Sommerhalde 2 / 73035 Göppingen-Faurndau



07161 98619-50  
07161 98619-52

Erreichbarkeit täglich von 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr,  
ggf. Anrufbeantworter



info@hospizbewegung-goeppingen.de



www.hospizbewegung-goeppingen.de

Wir sind ein Team aus geschulten Haupt- und Ehrenamtlichen. Wir unterliegen der Schweigepflicht und dem Datenschutz und sichern absolute Vertraulichkeit zu.

## UNTERSTÜTZUNG

Ziele und Aufgaben des Vereins sind:



**Begleitung** von sterbenden Menschen und von Trauernden



**Ausbildung** ehrenamtlicher Helfer\*innen für Hospizdienst und Trauerbegleitung sowie deren Praxisbegleitung, Fortbildung und Supervision



**Förderung** des Hospizgedankens in der Öffentlichkeit

**Unterstützen Sie unsere Arbeit durch Spenden, Mitgliedschaft oder Ihr ehrenamtliches Engagement. Vielen Dank!**  
Spendenbescheinigungen werden gerne ausgestellt.



Hospizbewegung Kreis Göppingen  
- Ambulante Dienste für Erwachsene e.V.  
Volksbank Göppingen  
IBAN: DE54 6106 0500 2820 03  
BIC: GENODES1VGP



# NICHT ALLEIN GELASSEN

BEGLEITUNG SCHWERSTKRANKER  
UND STERBENDER MENSCHEN

BEGLEITUNG VON MENSCHEN  
IN TRAUER

[www.hospizbewegung-goeppingen.de](http://www.hospizbewegung-goeppingen.de)

# STERBEBEGLEITUNG

Wo auch immer schwerstkranke Menschen ihre letzte Lebensphase verbringen, sie wünschen sich neben einer guten medizinischen und pflegerischen Betreuung auch persönlichen Beistand. Der Ambulante ErwachsenenHospizdienst und seine ehrenamtlichen Mitarbeiter\*innen unterstützen Sie.

## BEGLEITUNG IN DER LETZTEN LEBENSPHASE

Unsere ehrenamtlich tätigen Sterbebegleiter\*innen werden durch eine umfangreiche Schulung auf ihren Dienst vorbereitet.

Wir besuchen Menschen zu Hause, im Pflegeheim oder auch im Krankenhaus und nehmen uns Zeit.

Wir stehen den Sterbenden - je nach ihrem individuellen Bedarf - tagsüber oder auch nachts zur Seite, indem wir mit ihnen sprechen oder auch nur zuhören, Trost und Mut geben, etwas vorlesen, zusammen Musik hören oder auch gemeinsam singen, kleine Handreichungen anbieten oder einfach nur da sind.

## UNTERSTÜTZUNG DER ANGEHÖRIGEN

Angehörige erfahren Unterstützung und Entlastung, wenn die Sterbebegleiter\*innen vor Ort sind und sie in ihnen auch selbst eine Ansprechpartnerin bzw. einen Ansprechpartner finden.

Zusätzlich stehen die hauptamtlichen Koordinator\*innen des Ambulanten ErwachsenenHospizdienstes den Sterbenden und ihren Angehörigen für Beratung und bei Fragen zur Verfügung. Bei Bedarf vermitteln sie weitere Hilfen.

Alle unsere Angebote sind unabhängig von Religion und Weltanschauung. Sie sind kostenfrei und selbstverständlich auch nicht an eine Mitgliedschaft im Verein Hospizbewegung Kreis Göppingen - Ambulante Dienste für Erwachsene e.V. gebunden.

# TRAUERBEGLEITUNG

Der Tod eines nahestehenden Menschen ist leidvoll und folgeschwer. Trauer ist die natürliche Reaktion. Sie braucht Zeit und Raum. Trauern hilft, den Verlust anzunehmen und Gefühle zuzulassen. Dabei die Erinnerungen an die verstorbene Person zu bewahren und sich wieder dem Leben zuzuwenden.

Es handelt sich um einen normalen Verarbeitungsprozess, der von Mensch zu Mensch unterschiedlich ist. Erfahrungsgemäß wird die besonders schwer empfundene Belastung mit der Zeit leichter. Zu bestimmten Anlässen kann sich die Trauer aber auch nach Jahren wieder verstärkt zeigen. Trauernde Menschen fühlen sich in dieser Situation oft hilflos und allein. Dann kann es sinnvoll sein, Hilfe von außen in Anspruch zu nehmen.

Sie können sich unabhängig vom Zeitpunkt des Verlustes an uns wenden. Die hauptamtlichen Koordinator\*innen des Ambulanten ErwachsenenHospizdienstes stehen Ihnen für Beratungsgespräche und bei Fragen zur Verfügung. Bei Bedarf vermitteln sie weitere Hilfen. Geschulte ehrenamtliche Trauerbegleiter\*innen unterstützen Sie, mit der Trauer umzugehen sowie eigene Kraftquellen und neue Perspektiven zu entdecken.

Dies geschieht in Form von **Einzelgesprächen**, **Trauer-spaziergängen** und **Gruppenangeboten**. Trauergruppen leisten zudem gute Dienste, mit anderen Betroffenen in Kontakt zu kommen und sich austauschen zu können. Nähere Informationen zur Trauerbegleitung finden Sie auf unserer Homepage oder rufen Sie uns an.

„Trauern ist die Lösung, nicht das Problem.“ (Chris Paul)

## INFORMATIONEN UND BERATUNG

Der Ambulante ErwachsenenHospizdienst bietet allen Bürger\*innen im Landkreis Göppingen Beratung und Vorträge zu diesem Themenkreis sowie „Letzte Hilfe Kurse“ an. Fragen Sie gerne bei uns nach.

Aktuelle Informationen und Termine können Sie unserer Homepage entnehmen.



# BEITRITTSERKLÄRUNG

Hiermit erkläre ich meinen/erklären wir unseren Beitritt zum Verein „**HOSPIZBEWEGUNG KREIS GÖPPINGEN – Ambulante Dienste für Erwachsene e.V.**“, Sommerhalde 2, 73035 Göppingen-Faurndau

Name, Vorname (bzw. Organisation) Geburtsdatum

Straße Haus-Nr.

PLZ Ort

Telefon E-Mail

Hiermit wird der Verein „HOSPIZBEWEGUNG KREIS GÖPPINGEN – Ambulante Dienste für Erwachsene e.V.“ bis auf Widerruf ermächtigt, den Jahresbeitrag in Höhe von (\*Zutreffendes bitte ankreuzen)

**25,00 Euro** für natürliche Einzelpersonen\*

**60,00 Euro** für Personenvereinigungen u. juristische Personen\*

oder einen **höheren Betrag** in Höhe von \_\_\_\_\_ Euro\*

mittels Lastschrift von folgendem Konto einzuziehen:

Name des Kontoinhabers/der Kontoinhaberin

IBAN

BIC / Name des Kreditinstituts

Hinweise zum Datenschutz finden Sie auf unserer Homepage [www.hospizbewegung-goeppingen.de](http://www.hospizbewegung-goeppingen.de) bzw. senden wir Ihnen nach Erhalt der Beitrittserklärung zu. Ich habe die Datenschutzerklärung zur Kenntnis genommen und stimme einer elektronischen Speicherung und Verarbeitung meiner Daten zu.

Datum

Unterschrift